

FAZA INFEKCJI	DZIAŁANIE	PREPERATY
-	Profilaktyka przeciwwirusowa	N-acetylocysteina 500mg 1x1 Kwercetyna 250mg 1x1 Wit. D3 w zależności od poziomu we krwi Cynk 15mg/dobę Wit. C 1000mg/dobę Kompleks wit. B
FAZA WCZESNA (początek infekcji, brak nasilonych objawów)		KONTYNUACJA SUPLEMENTACJI N-acetylocysteina 500mg 2x1 Kwercetyna 250mg 2x1 Cynk do 50mg na dobę Wit. D3 w zwiększonej dawce w zależności od poziomu we krwi Wit. C 3-5xdz. 1000mg Kompleks wit. B LIZYNA (zawsze 1 godzinę przed posiłkiem, pijąc 2 szklankami wody, dieta z niską zawartością argininy) 1000 mg dwa razy dziennie OLEJ Z CZARNUSZKI 2500 mg 2 x dziennie
	Leczenie przeciwwirusowe	AMANTADYNA (Amantix lub Viregyt K) 4x1 tabl. czyli co 6 godzin 2-3 dni, potem 2x1 3-5 dni lub do ustąpienia objawów, Osoby starsze 3x1 tabl. 2-3 dni potem 2x1 tabl. do ustąpienia objawów (w oparciu o doświadczenie dr Bodnara) IWERMEKTYNA (Posela) Dawka 0,4 – 0,6/ kg, jedna dawka dziennie, do posiłku. Przez 5 dni lub do wyzdrowienia. NAPROXEN 500mg (na receptę) 2-3dni, potem 3x250mg do ustąpienia objawów (około 7 dni) lub I dzień 2x3 tabl. po 200mg (bez recepty), II i III dzień 2x2 tabl. po 200mg, kolejne dni 3x1tabl. po 200mg
	Leczenie objawowe	Azelastyna (Allergodil) katar, obrzęk nosa, kichanie leki przeciwhistaminowe doustne Loratadyna, Desloratadyna, Cetyryzyna, Lewocetyryzyna, Clemastyna

		<p>lub wspomagająco HISTAsolv maksymalnie 3x1 tabl. na dobę</p> <p>Budesonid wziewny w przypadku duszności</p> <p>Octeangin zapalenia błony śluzowej jamy ustnej i gardła - dorośli i młodzież po 12. rż. 1 pastylka co 2–3 h; dawka maks. 6 pastylek/d lub Octenidol płyn do płukania jamy ustnej</p> <p>Nie należy korzystać z PARACETAMOLU, ponieważ obniżając poziom glutatnionu przedłuża infekcję !!! Paracetamol znajduje się w Coldrexie, Fervexie i Gripexie.</p> <p>p/gorączkowo – Polopiryna S</p>
<p>FAZA OSTRĄ, DYNAMICZNA, Z NASIŁONYMI OBJAWAMI</p>		<p>KONTYNUACJA SUPLEMENTACJI witamin i minerałów etc. j.w.</p> <p>LIZYNA (zawsze 1 godzinę przed posiłkiem, popijając 2 szklankami wody, dieta z niską zawartością argininy) zwiększenie dawki o 500 mg do 1000 mg, łącznie nie przekraczając 3000 mg dziennie</p> <p>OLEJ Z CZARNUSZKI 2500 mg 2 x dziennie</p>
	<p>Leczenie przeciwwirusowe</p>	<p>AMANTADYNA (Amantix lub Viregyt K) doraźnie 1 tabl., następnie za 2 godziny znowu 1 tabletką, a potem 4x1 tabl. czyli 1 tabl. co 6 godzin przez 2-3 dni, potem 2x1 tabl. 3-5 dni lub do ustąpienia objawów</p> <p>IWERMEKTYNA (Posela) Zwiększenie dawki o 0,2 mg/kg</p> <p>NAPROXEN jak wyżej</p>
	<p>Leczenie objawowe</p>	<p>Azelastyna (Allergodil) katar, obrzęk nosa, kichanie</p> <p>Budezonid wziewnie</p> <p>Octeangin zapalenia błony śluzowej jamy ustnej i gardła - dorośli i młodzież po 12. rż. 1 pastylka co 2–3 h; dawka maks. 6 pastylek/d lub Octenidol płyn do płukania jamy ustnej</p>

		<p>Nie należy korzystać z PARACETAMOLU, ponieważ obniżając poziom glutamionu przedłuża infekcję !!! Paracetamol znajduje się w Coldrexie, Fervexie i Gripexie.</p> <p>p/gorączkowo – Polopiryna S</p> <p>wspomagająco HISTAsolv maksymalnie 3x1tabl. na dobę</p>
--	--	---

Iwermektyna – światowe protokoły lecznicze z użyciem iwermektyny - <https://psnlin.pl/artykuly,protokol-profilaktyki-i-leczenia-covid-19-flccc-alliance-aktualizacja-pazdziernik-2021,21,137.html>

Czarnuszka siewna – skuteczność - <https://psnlin.pl/artykuly,nigella-sativa-czarnuszka-siewna-w-leczeniu-covid-19-otwarte-randomizowane-kontrolowane-badanie-klin,21,139.html>

Naproxen – działanie - <https://psnlin.pl/artykuly,naproksen-w-ciagu-godziny-obniza-o-82-ilosc-wirusow-w-plucach-badanie-naukowe,21,140.html>

Lizyna – rola w terapii - https://psnlin.pl/artykuly,wykorzystanie-lizyny-w-terapii-pacjentow-z-sars-cov-2,21,126.html?page_number=2

Dieta z niską zawartością argininy – ograniczenie produktów z wysoką zawartością argininy czyli między innymi: czerwonego mięsa, niektórych ryb i owoców morza, orzechów, pestki dyni, soczewicy oraz soi.

Leki przeciwhistaminowe - rola leków p/histaminowych w blokowaniu burzy cytokinowej - https://www.medicalandresearch.com/assets/articles/documents/DOCUMENT_20210621172633.pdf

Szkodliwość **Paracetamolu** - https://psnlin.pl/artykuly,paracetamol-i-niedobor-glutationu-a-objawy-i-zgony-na-covid-19,21,100.html?page_number=2

W przypadku doustnego przyjmowania naproksenu może on nasilać działanie kwasu acetylosalicylowego (Polopiryna S) i zwiększać ryzyko wystąpienia działań niepożądanych.

**Przed przyjęciem jakiegokolwiek preparatu
KONIECZNIE ZAPOZNAJ SIĘ Z
CHARAKTERYSTYKĄ PRODUKTU LECZNICZEGO
w celu wykluczenia przeciwwskazań i interakcji
z innymi lekami,
najlepiej skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.**